

Vakantieliefde of ware liefde?

5 tips van Tinder om je zomerliefde vast te houden



Amsterdam, 2 september 2025 - Zomer, vrijheid, warm zand, lange avonden met vrienden en soms... een vakantieliefde. Voor veel stelletjes die elkaar in de zomer hebben ontmoet is het einde van de vakantie tegelijkertijd een moeilijk afscheid. De afstand tussen woonadressen wordt dan een serieuze uitdaging. Maar waarom zou het einde van de zomer het einde van je vakantieliefde betekenen? Tinder deelt tips om de afstand te overbruggen en je zomerflirt te laten uitgroeien tot een relatie.

Uit het oog maar zeker niet uit het hart

Reizen is voor 18- tot 25-jarigen geen vakantie meer, maar een manier van leven en persoonlijke ontwikkeling. Langeafstandsrelaties komen mede om deze reden steeds vaker voor. Vroeger werden ze als lastig gezien, maar dankzij digitale communicatiemiddelen is het nu veel makkelijker om de afstand te overbruggen én een relatie te onderhouden. Sterker nog, de afstand kan gezien worden als een kans om een diepere en intiemere band te vormen door deze generatie die authenticiteit zo hoog in het vaandel heeft staan. Maar hoe zorg je ervoor dat je relatie de afstand overleeft? Liefde kent geen grenzen. Met een beetje creativiteit kun je je relatie ondanks de kilometers sterk houden. Hieronder vind je onze tips om de liefde vast te houden.

Devyn Simone, de relatie-expert van Tinder, deelt vijf tips om je langeafstandsrelatie levendig te houden:

- **Communiceer (echt).** Communicatie is cruciaal om misverstanden te voorkomen. Wees open over wat je voelt, wat je verwacht en wat je nodig hebt. Deel je oprechte gevoel met elkaar. Van de hoogtepunten tot je onzekerheden en de momenten dat je elkaar enorm mist. Onthoud: eerlijkheid is de beste manier om een langeafstandsrelatie sterk te houden.
- **Plan dates.** Zorg dat je niet alleen praat over jullie levens, maar ook samen dingen blijft doen. Plan een FaceTime-date, kijk samen een serie of speel samen een online game. Spreek een vaste tijd af, leg afleidingen weg en maak het speciaal. Je kunt je zelfs mooi aankleden, alsof je echt fysiek op date gaat. Samen herinneringen maken is belangrijker dan fysieke nabijheid. Liefde groeit door gedeelde momenten, zelfs als die via een scherm gebeuren.
- **Zorg dat je af kunt tellen.** Markeer de datum van jullie volgende afspraak in je agenda. Het plannen van de volgende ontmoeting geeft je iets om naar uit te kijken, wat vooral op moeilijke dagen een grote steun is.
- **Blijf je leven leven.** Je partner is een groot onderdeel van je leven, maar zou niet je hele leven moeten zijn. Blijf uitgaan, je hobby's uitoefenen en verhalen verzamelen om te delen. Dit zal voorkomen dat je leven stilstaat, en het geeft je meer om over te praten! Goed alleen zijn is even belangrijk als goed samen zijn.
- **Vertrouw alsof je relatie ervan afhangt.** Vertrouwen is de basis van elke relatie, en dit is nóg belangrijker in een lange afstandsrelatie. Zonder vertrouwen zijn jullie gewoon twee mensen op aparte wifi-netwerken. Blijf vertrouwen hebben in je partner, jullie verhaal en in jullie vermogen om samen de uitdagingen te overwinnen. Dat zal jullie relatie sterker maken.

Wil je liefde vinden in het buitenland?

Voor Gen Z is reizen een manier van leven - het gaat om groei, ontdekking en jezelf opnieuw uitvinden. Dankzij de Paspoortmodus van Tinder kunnen gebruikers hun horizon verbreden zonder te reizen. Met deze functie pas je je locatie aan en match je met mensen over de hele wereld. Of je nu je reis voorbereidt of gewoon nieuwsgierig bent, je ontmoet nu mensen die jouw interesses delen, waar dan ook ter wereld.

Nog een kleine tip: de populairste steden waar Nederlandse Tinder-gebruikers de meeste Tinder-profielen liken*

1. Amsterdam
2. Utrecht
3. Rotterdam
4. Barcelona
5. Groningen
6. Den Haag
7. New York
8. Los Angeles
9. Parijs
10. Eindhoven

Liefde kent geen grenzen, tijdzones of kilometers. Of je nu op vakantie bent of thuis, met Tinder blijft liefde altijd binnen handbereik!

<https://nl.tinderpressroom.com/nieuws?item=122643>