

‘Cuffing Season’ is back: Tinder deelt tips om doelgericht te daten



Amsterdam, 29 september 2025 - De koude dagen zijn begonnen en daarmee begint ook het Cuffing Season, de periode van oktober tot maart waarin singles wereldwijd casual zomerliefdes inruilen voor iets serieuzers.

Het gaat niet meer alleen om het vinden van iemand om de winter mee door te komen: nieuwe data van Tinder laat zien dat singles bewuster aan het daten zijn dan ooit. Ze kijken naar gedeelde normen en waarden, en of een potentiële partner ook in het dagelijks leven bij hen past. Maar niet álles hoeft serieus: dubbeldaten maakt een comeback, en zorgt voor laagdrempelig daten.

Tinder en dating-expert Paul Brunson delen tips om jouw Cuffing Season tot een succes te maken.

Hoe daten singles tijdens Cuffing Season?

- Chatgesprekken met meer diepgang: vorig jaar waren gesprekken tijdens Cuffing Season gemiddeld 18% langer dan tijdens de lente.¹
- Dagelijks inchecken: het dagelijkse aantal berichten van Gen Z steeg vorig jaar tijdens Cuffing Season met 9% in vergelijking met de lente.²
- Singles weten wat we willen: 46% van de Tinder-gebruikers die de functie 'Relatie-intenties' gebruikt geeft aan op zoek te zijn naar een langdurige relatie, terwijl 22% een korte connectie zoekt.³
- Betrouwbaarheid is key: Vergeet de 'bad boys' - 44% van de singles zegt op zoek te zijn naar een partner met een 'golden retriever'-mentaliteit. Hiermee bedoelen ze meestal iemand die loyaal, leuk, supportieve en betrouwbaar is.⁴
- Dubbel zoveel plezier: Met Double Date kunnen vrienden samen swipen om te matchen met andere duo's, wat het daten luchtig en laagdrempelig maakt. Bijna 90% van de Double Date-profielen tot nu toe behoort tot mensen onder de 29. Bovendien versturen Double Date-gebruikers 35% meer berichten via Double Date dan bij typische één-op-één matches.⁵

Tips van dating-expert Paul Brunson om er dit najaar warmpjes bij te zitten:

- Denk na over wat je zoekt: We zijn allemaal druk in de eindejaarsdrukte, maar het 'cuffing season' is een goed moment om na te denken over je date-ervaringen tot nu toe en te overwegen wat je zoekt in een partner. Als je op zoek bent naar een langdurige relatie, wees hier dan duidelijk over! Wees niet bang om potentiële matches te vertellen wat je wilt - wees authentiek, eerlijkheid duurt het langst.
- Trotseer de kou met actieve dates: Dat het koud en donker is, is geen excuus om alleen maar op de bank te hangen met een potentiële match. Of het nu een lange winterwandeling is met warme chocolademelk, schaatsen, of een kookles om je culinaire vaardigheden bij te schaven, ga er samen op uit om elkaar écht te leren kennen.

- Omarm jezelf: "'Cuffing season' kan een lastige periode zijn wanneer je al je vrienden romantische dingen ziet ondernemen met hun partner. Mijn beste advies zou zijn om niet te haasten alleen omdat het lijkt alsof iedereen succes in de liefde heeft. Iedereen heeft hun eigen tijdlijn, dus haal die druk eraf en doe wat goed voelt voor jou, op het moment dat het goed voelt voor jou. En als je jezelf wel wilt openstellen, is Tinders Double Date een geweldige manier om de sfeer sociaal, luchtig en laagdrempelig te houden, terwijl je de deur opent naar betekenisvolle connecties."
- Tot slot, een paar korte tips om je kans op een succesvolle match te vergroten.
- Voeg een bio toe: profielen met een bio hebben meestal meer matches.
- Gebruik vier foto's en zorg ervoor dat je gezicht duidelijk zichtbaar is.
- Koppel je Spotify aan je profiel:: Gen Z-gebruikers met een 'love anthem' hebben bijna 7% meer dagelijkse matches.⁶
- Gebruik hulpmiddelen zoals Tinder's ID + Fotoverificatie om vertrouwen op te bouwen bij potentiële matches.
- Durf het gesprek te beginnen en je krijgt mogelijk snel antwoord: 61% van de jonge singles van 18-25 jaar reageert binnen 30 minuten.⁷

Tot slot, een paar korte tips om je kans op een succesvolle match te vergroten.

- Voeg een bio toe: profielen met een bio hebben meestal meer matches.
- Gebruik vier foto's en zorg ervoor dat je gezicht duidelijk zichtbaar is.
- Koppel je Spotify aan je profiel:: Gen Z-gebruikers met een 'love anthem' hebben bijna 7% meer dagelijkse matches.⁶
- Gebruik hulpmiddelen zoals Tinder's ID + Fotoverificatie om vertrouwen op te bouwen bij potentiële matches.
- Durf het gesprek te beginnen en je krijgt mogelijk snel antwoord: 61% van de jonge singles van 18-25 jaar reageert binnen 30 minuten.⁷

Bronnen

1Tinder Global Internal Data from September 2024 - June 2025 comparing daily average number of messages exchanged between users.

2Tinder Global Internal Data from September 2024 - June 2025.

3Tinder Global Internal Data from January 2025 - September 2025

4 Tinder Global Internal Data from January 2025 - September 2025

5Tinder Global Internal Data from June 2025

6Tinder Global Internal Data from January 2025 - September 2025

7Tinder Global Internal Data from January 2025 - September 2025

<https://nl.tinderpressroom.com/nieuws?item=122648>